**ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС**

 **г. ПРИВОЛЖСК УЛ.КИРОВА 1. «ВЕСЕЛЫЙ ДЕЛЬФИН»**

**Группа обучения «Чунга -Чанга»:**

1 группа с 16.15 до 17.00 – вторник, четверг

2 группа с 16.15 до 17.00 – среда, пятница

3 группа с 18.45 до 19.30 – вторник, пятница

4 групп а с 18.00 до 18.45 – среда

 с 17-00 до 17-45- суббота

**Группы совершенствования «Морские дьяволята»**

1 группа с 15.30 до 16.15 – вторник, четверг

 2 группа с 15.30 до 16.15 – среда, пятница

 3 группа с 20.00 до 20.45 – вторник, пятница

4 группа с 19.00 до 19.45 – среда

с 18.00 до 18.45 – суббота

**Группа плавания «Ихтиандр» Взрослая группа /18 лет и старше /**

 с 20.00 до 20.45 – четверг

с 18.00 до 18.45 – вторник

 **Группа плавания «Баракуды» Пенсионеры**

 с 14.00 до 14.45 - четверг.

 с 14.00 до 14-45 – вторник

 **Свободное плавание**

с 14.00 до 14-45 ( **пенсионеры** ) среда, пятница.

Тренер – Ястребов Александр Витальевич тел.8-999-730-54-16

**СВОБОДНОЕ ПЛАВАНИЕ (БОЛЬШОЙ БАССЕЙН)**

**(2021-2022 г.г.)**

Понедельник : выходной

Вторник: c 16-15 ч до 18-00 ч, 18-45ч до 20-00ч

 Среда : c 16-15 ч до 19-00 ч , с 19-45 ч -20-45 ч.

Четверг : с 16-15 ч до 20-00 ч.

Пятница : c 16-15 ч до 20-00 ч.

Cуббота: c 15-00 ч до 16-00 ч, с 17-00 ч до 18-00 ч ,

с 19-00 ч -19-45 ч

Воскресенье : c 13-00 ч до 19-45 ч.

**СВОБОДНОЕ ПЛАВАНИЕ (маленький бассейн)**

Понедельник : выходной

Вторник: c 14-00 ч до 16-15 ч, с 17-00 ч до 18-45 ч., с 19-30 ч до

20-45 ч.

Среда : c 14-00 ч до 16-15 ч, с 17-00 ч до 18-00 ч, с 18-45 ч до

 20-45 ч .

Четверг : с 14-00 ч до 16-15 ч, с 17-00 до 20-45 ч.

Пятница : c 14-00 ч до 16-15 ч., с 17-00 ч до 18-45 ч, с 19-30 ч до

20-45 ч.

Cуббота: c 15-00 ч до 16-00 ч, с 18-00 ч до 19-45 ч.

Воскресенье : c 13-00 ч до 19-45 ч.